



2025

冬号

令和8年1月発行

# 巡回支援つうしん冬号

暖かい上着が手放せない寒い日が続く季節の到来です。お天気によって外遊びが難しい時は、室内遊びの工夫も必要です。あそびの楽しさをこどもたちに伝えることは、保育施設の役割の1つですね。

## 保育インフォメーション



保育者同士が連携し、チームとして一体感を持って業務に取り組むための助言の実践例を紹介します。

### ★保育の質の向上に向けた取り組みへの助言例★

園の理念や方針を見る機会を作るために職員が見られる場所に全体的な計画を掲示して意識することも大切ですね。(A巡回支援員)

園としての基本方針、理念などに共通認識が持てるようにするといいですね。

「ここは大事にする!」という保育を共有しましょう。「基本的な保育の方法」を決めて(例えば、着脱の仕方・排泄時の対応等)どの保育者が接してもこどもへの対応を一緒にしておくことで、こどもが困らなくなります。(B巡回支援員)

こどもが変わり、保護者が変わり、生活環境が変わったら、保育も変えていかなければならないという意識を持ち、研修等も利用しながら保育の方法も変えていってほしいと思います。(C巡回支援員)

### ★職員会議や園内研修の運営方法への助言例★

園内研修のテーマを毎回同じ人が考えるのではなく持ち回りにする。



研修報告は、読んだ人が付箋紙でコメントを記入する専用のノートを作るなどの工夫をする。

各保育者がチューターになって10分間学習会を行うようにする。



職員会議では、情報の共有化は掲示で済ませ、内容を絞って実施する。

### ★取り組みの紹介★

#### 「ありがとうの木」



巡回支援先での取組「ありがとうの木 素敵なところ」を紹介します。

「ありがとうの木」のボードを更衣室に貼っています。支えられていると感じることや助けてもらったお礼など、一緒に働く同僚へ感謝の気持ちを付箋に書いて貼ることが出来ます。文字にすることで気持ちが伝わり、職員間の連携が上手くいくと感じたとの報告がありました。また、付箋は定期的を外し1年後、各職員に渡しているそうです。

# 巡回支援トピックス

室内で身体をたくさん動かせるような工夫やじっくりと遊びに集中できるような空間を考えていきたいですね。巡回支援員が訪問した施設で、取り組まれていた室内環境を工夫した事例を紹介します。

## A 保育園の取り組み「手作りのサーキット遊具」

A保育園では、感触の違う素材を組み合わせ、サーキット遊びができる遊具を手作りに作成しています。こどもの発達段階に応じて楽しめ、こどもがチャレンジしたくなるような仕組みになっています。

身近なもの・複数個用意できるもの・誤飲をしない大きさである素材が使用されています(写真下の素材)。

こどもの楽しさに寄り添い、場を広げたり組み合わせを変えたりするなど環境を再構成する柔軟性も大切です。

同じ素材であっても形状を変化させることで感触が変化し面白さも倍増しそうですね！手のひらや足裏の感覚をより刺激できる素敵な取り組みだと感じました。



スノーブロック



毛糸・布



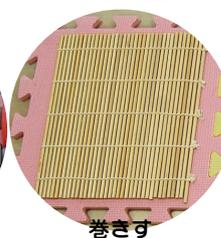
シリコン製型抜き



スポンジ



人工芝



巻きす

## B 保育園の取り組み「こども用パーテーション」



B保育園では、以前、保育安全研修にて紹介された牛乳パックを使用したパーテーションを手作りしていました。



このパーテーションは、こども一人一人の気持ちの「仕切り」にもなっているそうです。その中で落ち着いて遊んでいる姿も見られたとの報告がありました。

使用方法次第では「遊びの続きをとっておきたい！」というこどもの気持ちを叶えることもできそうですね！

多様な使い方がイメージされる事例でした。

# 保育のアイデアBOX

日々の保育に役立つ”ちょこっとアイデア”

児童育成協会 児童給食事業部では、ニュージーランド産の高品質なスキムミルクを全国の児童福祉施設に低価格で提供しています。スキムミルクはこどもの成長に必要な栄養素を多く含んでおり、保存性も高く、手軽に取り入れやすい食品です。冬号ではスキムミルクを使った簡単手作りおやつを紹介します。

## ラッシー



準備するもの

ミキサー

材 料 <4人分>

スキムミルク………30g  
 水 ……………200cc  
 スキムヨーグルト\*…200cc  
 砂糖 ………大さじ1~2杯  
 レモン汁 ……………1/2杯

ラッシー1人分の栄養価

エネルギー 72kcal  
 たんぱく質 4.9g  
 脂 質 0.2g  
 カルシウム 166mg

作 り 方

①ミキサーに水と材料を入れて攪拌する。

\*市販のヨーグルトでも代用できます！

## スノーボール



材 料 <1個10gとして80個分>

小麦粉 ………350g  
 スキムミルク…150g  
 バター ………250g  
 クルミ ………100g  
 粉砂糖 ………適宜

スノーボール1個分の栄養価

エネルギー 54kcal  
 たんぱく質 1.2g  
 脂 質 3.4g  
 カルシウム 25mg

作 り 方

- ①小麦粉、スキムミルク、バターをよく混ぜ合わせ、みじん切りにしたクルミを混ぜこみ、直径3cm程度のボール状に丸めます。
- ②170℃のオーブンで15~20分焼きます。
- ③あら熱をとり粉砂糖をまぶします。

引用：児童育成協会 児童給食事業部発行「おおきくなあれ」より

児童給食事業部

※児童福祉施設でスキムミルク(1kg)を無料でお試しいただけます！

ご希望の方は【児童給食事業部】までご連絡ください

電話：03-6910-0221 メール：jkj@kodomonono-shiro.jp



## 子ども相談支援部からのお知らせ

児童育成協会では、9月から全国7都市にて施設長等研修の集合研修が開催されました。会場では、受講者の皆様のより学びを深めたいという気持ちが強く感じられ、参加者同士の活発な意見交換が行われました。他施設との情報交換もとても盛り上がり、終始笑顔溢れる時間となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



仙台会場での様子

公益財団法人 児童育成協会 子ども相談支援部 巡回支援課 TEL：0570-550-819（5をプッシュ）

令和7年度より「巡回指導」から「巡回支援」に事業名が変更となったため、「巡回指導つうしん」から「巡回支援つうしん」に名称を変更しております。(2025 冬号 VOL. 8)