

今年は、5月後半から暑い日が多くなりました。
暑さや体調、安全に気を付けながら、夏も楽しく元気に過ごしていきたいですね。
暑さ指数（WBGT）によって、水遊びやお散歩など屋外での活動が制限される日も出てきます。
保育所での熱中症対策を工夫して安心安全な保育の実施をお願いします。

保育インフォメーション*i*

夏の保育活動においては、熱中症リスクを下げながら室内外で過ごす工夫が必要です。
ここでは、もしもの時の「応急手当方法」を確認します。



熱中症の応急手当



- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわ等で風をあて、体を冷やす。
- 首の周り、脇の下、太ももの付け根など太い血管の部分で冷やす。
- 飲めるようであれば水分と塩分をこまめに取らせる。

《予防のポイント》

- ・部屋の温度と湿度をこまめにチェック！
- ・**室温28℃を目安**に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・暑さに慣れていないうちは無理して運動をしないようにしましょう。
- ・**のどが渴かなくてもこまめに水分と塩分補給**をさせましょう。
- ・外出の際は体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策も。
- ・無理をせず、**こまめに休憩**をしましょう。
- ・**短時間であっても絶対に車内に子どもを放置しない**でください。



引用：こども家庭庁「こどもを事故から守る！事故防止ハンドブック」P15

子ども相談支援部からのお知らせ

[申込みはこちら](#)



児童育成協会では、今年度も子どもたちに対して安心・安全な保育を行っていくことを目的とした保育安全研修を実施します。今年度の保育安全研修はオンラインで全3回実施する「往還型研修」です。すでに申込みはお済でしょうか。本研修は、企業主導型保育施設の指導監査基準項目の1つで、毎年、修了する必要があります。申込みがまだの施設は、必ず申込みのうえ受講をお願いします。

第1回目の講義は「誤嚥防止・水遊びの事故」です。企業主導型保育施設ならではの注意点等を盛り込んでお届けする予定です。保育の安全管理を徹底し、危険や事故の防止に努めていきましょう。

巡回支援トピックス



毎年受講いただいております保育安全研修の内容は、施設内で遵守していただいていることと思います。また、他施設との意見交換で得た知識や事例を自施設で生かされている方も多いのではないのでしょうか。今回の巡回支援トピックスでは、巡回支援員が訪問した保育施設で取り組まれている事例を紹介します。

A保育園の取組「声量を動物の大きさに表したポスター」



A保育園ではこどもが落ち着いて過ごすことができる環境を考えるうえで、保育者やこどもの声の大きさを大切にしています。こどもにわかりやすいように小さい声は小さい動物、大きい声は大きい動物というように声の音量を表したポスターを保育室に貼って活用しています。こどもたちが遊びに夢中になり興奮状態の際には「うさぎさんの声にしようね」等の声かけをすることで伝わりやすくなります。

乳幼児が長い時間を過ごす保育施設において音環境は大切な要素です。この取組は、保育室の広さにかかわらず取り入れることができます。保育者の声の大きさにも注目する良い機会につながるのではないのでしょうか。



B保育園の取組「手作りのランチョンマット」

B保育園では栄養士と保育者が積極的に連携して色々な食育活動に取り組んでいます。その取組の一例として、実物大の給食の写真を紙に貼り、ラミネート加工した手作りのランチョンマットを作成しました。こども自身でご飯や汁物の置き場所を意識できるようになっています。

2歳児クラスからは、食卓に敷いたこのランチョンマットの上に自分で給食を配膳する機会を設けています。また、給食を運ぶ際には、こぼさないよう慎重に行う姿が見られ、「美味しそう」「良い匂いだなぁ」と、視覚や嗅覚を通して給食を楽しみにしている様子もうかがえます。

巡回支援への申込み



巡回支援は順次計画的に実施しておりますが、ポータルサイトよりお申込みいただくことで、可能な限り優先的に日程を調整いたします。

《申込み方法》 上記QRコードまたは 企業主導型保育事業ポータルサイト (<https://www.kigyounaihoiku.jp/>)
トップページより「既に施設運営中の法人様」→「巡回支援」→「企業主導型保育施設 限定ページ」
→パスワード「Junkai2481」→「巡回支援をご希望される場合 **同意し、申込フォームへ**」

公益財団法人 児童育成協会 子ども相談支援部 巡回支援課 TEL：0570-550-819（5をプッシュ）

令和7年度より「巡回指導」から「巡回支援」に事業名が変更となったため、「巡回指導つうしん」から「巡回支援つうしん」に名称を変更しております。(2025 夏号 VOL.6)